



# Клуб современной Женщины

социальный проект, реализуемый с использованием средств Президента Российской Федерации, предоставленных Фондом президентских грантов

  
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

Начало работы 1 июля 2023 г.



Сайт: <https://yaest123.ru/>

ВК: <https://vk.com/public218801721>

ОК: <https://ok.ru/profile/584431908170>

Телеграм: <https://t.me/+dyqICVyFj99jZjFi>



Сайт организации



# Основные направления работы

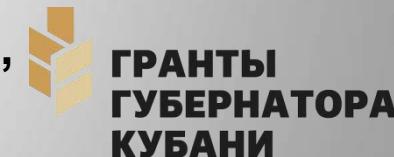
С июля 2023 г. АНО Дом помощи женщинам и детям «Я-есть» развивает клубный групповой формат профилактической работы.

На базе организации работает Женский клуб, в мероприятиях которого приняло участие **258** женщин:

- ➡ Психокоррекционные тренинги и занятия;
- ➡ Творческие прикладные мастер-классы;
- ➡ Волонтерские занятия различной направленности;
- ➡ Творческие конкурсы, выставки и другие активности.

С 1 июня 2024 г. открыт

**Детский клуб «Загадочная мастерская»**,  
в котором приняло участие **427**  
несовершеннолетних:



- ➡ творческие мастер-классы для детей и подростков;
- ➡ занятия в гончарной мастерской;
- ➡ детско-родительские арт-терапевтические тренинги.



ВКонтакте



Вышивка на одежде



# Первые стежки



Наталья Коссююхова

Добрый день!!!!  
В воскресенье побывала  
на очередном занятии по  
вышиванию!  
Очень душевно пообщались,  
как одна семья, обязательно  
попробую рецепт с куриными  
крылышками, благодарю  
что поделились с опытом  
в воспитании детей, и их  
дальнейшее поступление в ВУЗы,  
попили кофе☕ с вкусняшками,  
получила много полезной  
информации!!!!

Жду с нетерпением очередную  
встречу!!!

ДАВНО МЕЧТАЛА О ТАКОЙ  
РУБАШКИ!!!!!!

Эксклюзивная, стильная голубая  
рубашка "Цветы" изготовлена  
в оригинальной собственной  
разработанной технике.

Вышивка крестиком, а ощупь все  
линии выпуклые!

Спасибо и низкий поклон за  
вдохновение [Юлия](#) !  

И всем организаторам этого  
масштабного проекта!!!  



16:07



Сообщение



Поиск

АНО "Я-есть" Краснодар  
22 июля в 20:07

Сами не ожидали, что будет так классно! Девчата, спасибо за атмосферу и общение! Рады знакомству с новыми участницами! Сегодня мы провели второе занятие в рамках проекта "Клуб современной Женщины", реализуемого с использованием средств гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом Президентских грантов Фонд президентских грантов. Показать еще



21 2 1 235

Рекомендуете вы, Таня и Эля

Эля, Таня

Подписчики 147

Елена Евгения Инна Елена  
Настаси Кристина Наталья Виктория

Контакты 3

ред.

Елена Василенко  
Инна Боглаевская

Написать комментарий...

Сайт из сообщества

Начать репортаж

Автономная некоммерческая организация. Создана для поддержки семей, женщин и детей.

Подробная информация

Загрузить фотографию

Добавить историю

Клуб современной Женщины  
г. Краснодар





**Дети вышивают с мамами**

ВКонтакте

Поиск

Записи сообщества

АНО "Я-есть" Краснодар  
7 окт в 19:54

Продвигать

Комментарии

Упоминания

События

Сайт из сообщества

Начать репортаж

Акционная некоммерческая организация. Создана для поддержки семей, женщин и детей.

Подробная информация

Загрузить фотографию

Добавить историю

Рекомендуете вы, Таня и Эля

Эля, Таня

Подписчики 147

Елена, Евгения, Инна, Елена, Настаси, Кристина, Наталья, Виктория

Контакты 3

ред.

Фотографии

Музыка

Видео

Клипы

Игры

Стикерсы

Маркет

Сервисы

VK Pay

Закладки

1

Реклама

Направим на ремонт по Каско за 1 час

Каско от Тинькофф

tinckoff.ru

Ремонтируем стекла, фары и зеркала без справок. Аккуратным водителям — скидки до 30%.

Реклама

АНО "Я-есть" Краснодар

Таня, ❤️❤️❤️

7 окт в 20:29 Ответить Поделиться

Написать комментарий...

Занятия в клубе современной женщины продолжаются!

Статья · от Вышивай с нами

Читать

25

2

224

Таня Ши

Действительно время пролетело незаметно! Вроде бы только начали работу, а за разговорами о вышивке, о ниточках, о приметах вышивальщиц как то так время остановилось! Не хотелось уходить! Забрали домой все что можно было унести: хорошее настроение, задание на дом, щепоточку зависти ( в хорошем смысле слова, ведь руководит процессом такая работящая вышивальщица, что грех не нахвалить все что она нам показала и рассказывает). В общем: подведем итог- вышивки много не бывает!!!

7 окт в 20:23 Ответить Поделиться

АНО "Я-есть" Краснодар

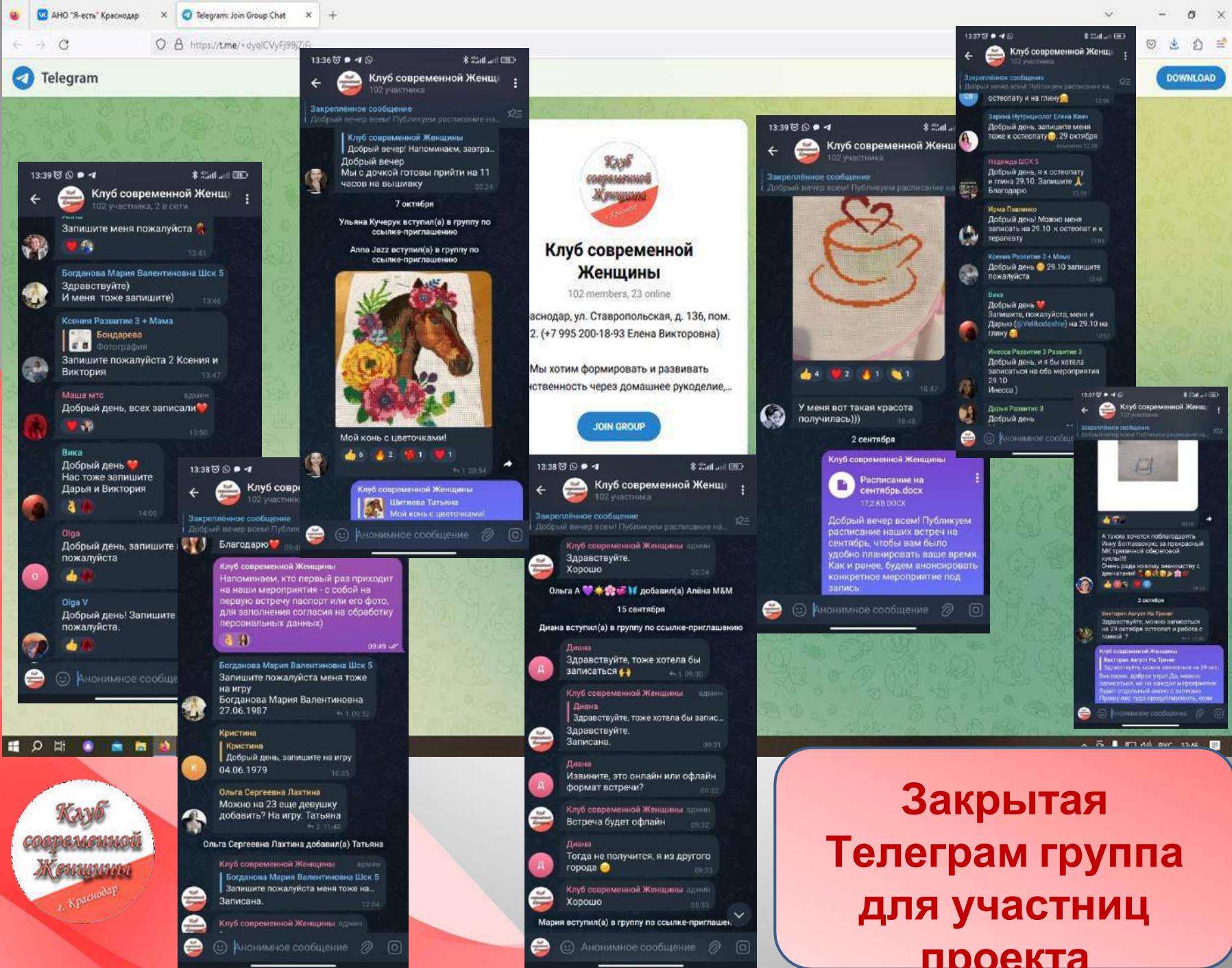
Таня, ❤️❤️❤️

7 окт в 20:29 Ответить Поделиться

Написать комментарий...







# Закрытая Телеграм группа для участниц проекта



Работы наших участниц



# Клуб современной Женщины

Помимо творческих вышивальных встреч в нашем клубе проходят групповые занятия с интересными специалистами

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

**Анонс!**  
17 сентября в 13.00  
Психологический тренинг

**“Здоровые отношения в семье”**  
Анастасия Кайтукова

- Основатель центра современной психологии «Нимфея»
- Психолог индивидуальной и групповой терапии
- Ведущая психологических трансформационных игр
- Ведущая и автор женских кругов и тренингов
- Автор шести трансформационных игр и пяти колод метафорических ассоциативных карт

ЦЕНТР СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ «НИМФЕЯ»



**Анонс!**



**Трансформационная игра с Еленой Кенч**

Обладатель премии «Лучший автор игропрактик -2022»

Организатор Всероссийского фестиваля психологии и эзотерики "Счастливые женщины России"

Создатель семейного клуба Елены Кенч

Диагностик предназначения и коррекции судьбы.

Аромапсихолог.

Ведущая и организатор женских кругов, тренингов.

Автор курсов по нумерологии и родологии, трансформационным играм, MAK-картам и свечной магии.

23 сентября 14.00



**Тренинг “Женственная” с основателем “Центра современной психологии “Нимфея” Анастасией Куртенковой**

в Клубе современной Женщины

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ









- Фотографии
- Музыка
- Видео
- Клипы
- Игры
- Стикерсы
- Маркет

- Сервисы
- VK Pay

- Закладки
- Реклама

- Автономная некоммерческая организация
- АНО "Я-есть" Краснодар



Каско от Тинькофф  
tinkoff.ru

Ремонтируем стекла,  
фары и зеркала без  
справок. Аккуратным  
водителям — скидки до  
30%.



АНО "Я-есть" Краснодар  
29 авг в 1:03

Летние встречи в нашем клубе завершились психологическим тренингом, во время которого мы разбирались как выстроить «взрослые» отношения с деньгами.

Семейный бюджет зависит не только от умения зарабатывать, но и от умения тратить, копить и инвестировать. И роль женщины здесь огромна. Благодаря Анастасии Кайтуковой <https://schoolnimfeya.ru>. Показать ещё



Центр современной психологии «Нимфея»  
[schoolnimfeya.ru](http://schoolnimfeya.ru)



11



2



197

Сначала старые ~



Таня Ши

Добрый день всем!

Хочу оставить свой отзыв о посещении этих бесед!

Фантастика! Понимание распределения своего семейного бюджета это  
ещё не вся фишка этих встреч!!!Такая душевная беседа! Ненавязчивое общение!! Возможность понять и  
узнать других людей!

Фактически в домашней , уютной обстановке!

Не заметили как пролетело время! Хочется все это запомнить, воплотить в  
жизнь! Свершить невозможное!! Да в конце концов, просто чего-то  
захотели!!! А то с этой моей неправильной экономией, я совершенно  
забыла о том , что можно чего то хотеть!!!

Ура!!! Спасибо что вы есть!!!

29 авг в 9:09. Ответить Поделиться

3



АНО "Я-есть" Краснодар

Татьяна, мы очень рады, что вы к нам присоединились, спасибо за отзыв



29 авг в 10:02. Ответить Поделиться

Комментарии

Упоминания

События

3

Сайт из сообщества

Начать репортаж

Автономная некоммерческая организация.  
Создана для поддержки семей, женщин и  
детей.

Подробная информация

Загрузить фотографию

Добавить историю

Рекомендуете вы, Таня и Эля



Эля, Таня

Подписчики 147



Елена



Елена



Елена



Инна



Нина



Настаси



Эля



Татьяна

Контакты 3

ред.



- Игры
- Стикерсы
- Маркет
- Сервисы
- VK Pay
- Закладки
- Реклама
- Автономная некоммерческая организация "АНО "Я-есть" Краснодар"
- АНО "Я-есть" Краснодар



Каско от Тинькофф  
tinkoff.ru  
Ремонтируем стекла, фары и зеркала без спрашивай. Аккуратным водителям — скидки до 30%.



Подключай «Всё для семьи»  
beeline.ru  
Подпишись на «Фоксфорд»! Подключай, чтобы дети учились с удовольствием



АНО "Я-есть" Краснодар  
25 сен в 13:30

Искренне благодарим Елену Кенич за авторскую трансформационную игру "Я есть все" для участниц нашего Клуба современной Женщины.  
Трогательная, бережная встреча о женском - про себя, про семью, про отношения, про личные цели и профессиональное развитие.  
Очень рады встрече с теми, кто уже на первый год с нами и знакомству с новыми участниками наших женских мероприятий! ❤️❤️❤️



19 6 325

Сначала интересные ~

Елена Четверикова  
До сих пор нахожусь под впечатлением от встречи! Елена комфортный и располагающий человек. Девочки, кто пришел, были замечательные! Поэтому атмосфера была позитивной, дружеской! Игра «Я есть всё»—волшебный, глубокий инструмент. Процесс был очень увлекательным, завораживающим.  
Огромная благодарность клубу «Я есть» за ваше дело!!! ❤️❤️❤️ В ваше пространство теперь хочется приходить снова (я была впервые). И, конечно, отдельная благодарность Елене! ❤️❤️❤️

25 сен в 19:42 Ответить Поделиться

2

Елена Василенко

Елена, спасибо за отзыв, рады, что вам у нас понравилось! Будем ждать на другие встречи! ❤️❤️❤️

25 сен в 21:49 Ответить Поделиться

Зарина Садыкова  
Добрый вечер! 😊

Сайт из сообщества

Начать репортаж

Автономная некоммерческая организация "АНО "Я-есть" Краснодар"

Подробная информация

Загрузить фотографии

Добавить историю

Рекомендуете вы

Элля, Таня

Подписчики 147

Елена

Елена

Нина

Настя

Контакты 3

Елена Василенко

Инна Богданова

Поиск

Сначала интересные ~

Елена Четверикова

До сих пор нахожусь под впечатлением от встречи! Елена комфортный и располагающий человек. Девочки, кто пришел, были замечательные! Поэтому атмосфера была позитивной, дружеской! Игра «Я есть всё»—волшебный, глубокий инструмент. Процесс был очень увлекательным, завораживающим.

Огромная благодарность клубу «Я есть» за ваше дело!!! ❤️❤️❤️ В ваше пространство теперь хочется приходить снова (я была впервые). И, конечно, отдельная благодарность Елене! ❤️❤️❤️

25 сен в 19:42 Ответить Поделиться

2

Елена Василенко

Елена, спасибо за отзыв, рады, что вам у нас понравилось! Будем ждать на другие встречи! ❤️❤️❤️

25 сен в 21:49 Ответить Поделиться

Зарина Садыкова

Добрый вечер! 😊

Прошла уже неделя, а я всё еще под впечатлением! 🌟

Хочу поблагодарить всех, кто присутствовал на этой встрече! 🙏

Организовано всё с душой! 🌟

Атмосфера очень теплая, дружеская и поддерживающая! 🌟

Игра была потрясающей, был момент, когда я прослезилась, поскольку вскрылась боль... но после игры мне стало легче, я осознала, что бежать от этой боли бессмысленно, нужно признать ее и работать с этим! 🙏

Благодарю за эмоции, за атмосферу и бесценный опыт! 🙏

К вам хочется возвращаться и это значимый показатель для меня! 🌟

29 сен в 17:16 Ответить Поделиться

1

Елена Василенко

Зарина, спасибо большое, для нас очень важно получать обратную связь и понимать, что мы не зря стараемся. Это очень ценно! ❤️❤️❤️

29 сен в 20:57 Ответить Поделиться

1

Елена Василенко

Ольга, спасибо за теплые слова! Ты классная, я очень рада, что ты нашла время для себя! ❤️❤️❤️

26 сен в 18:03 Ответить Поделиться

1

Ольга Лахтина

Хочу присоединиться к приятным словам об игре, Елене и клубе. Душевное место, Волшебство, чудо-игра, компания -Бомба!!! У меня все это время только и рассказы про нашу встречу. Эмоции до сих пор зашкаливают! Вы-моя Любовь!



Поиск

5 5

АНО "Я-есть" Краснодар  
20 сен в 15:44

ВНИМАНИЕ! Объявляем о начале приема работ на Конкурс дизайна открытки на День Матери в рамках проекта «Клуб современной Женщины». Подробно о конкурсе можно ознакомится в Положении (в прикрепленном файле).

На конкурс мы будем ждать от вас работы, выполненные в разных техниках, это может быть рисунок, вышивка, коллаж, квилинг, картина в технике мокрого валиния из шерсти, аппликация и другая любая техника. Показать еще

Положение о конкурсе.pdf  
208 КБ

31 1 12 1K

Юлия Мицникова  
Очень интересно!  
23 сен в 22:02. Ответить Поделиться 2

# Проводим конкурсы и розыгрыши для женщин



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении конкурса дизайна открытки  
на День Матери в рамках проекта  
«Клуб современной Женщины»

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

г. Краснодар

«19» сентября 2023 г.

Конкурс проводит Автономная некоммерческая организация Дом помощи женщинам и детям «Я-есть» в рамках проекта «Клуб современной Женщины» с использованием средств гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов.

## 1. Цели и задачи Конкурса

1.1. Привлечение внимания к важности развития женственности у современной женщины.

1.2. Поддерживающая профилактическая работа с женщинами.

1.3. Задача конкурса: распространить информацию о проекте и работе организации в направлении помощи женщинам, реализовать творческий потенциал участников.

## 2. Тематика и техника выполнения работ

Конкурсные работы приурочены к празднованию Дня Художественная деятельность участников в Конкурсе разнообразные формы выражения и используемые материалы: акварель, пастель, фломастеры и другие художественные материалы. Работа в техниках позволит проявить яркое художественное видение данной т

## 3. Сроки проведения Конкурса

3.1. Начало Конкурса: 20.09.2023 г.

3.2. Окончание приёма работ: 20.10.2023 г.

3.3. Подведение итогов до 23.10.2023 г.

## 4. Определение и награждение победителя

4.1. По итогам Конкурса будут определены 3 лауреата: Лауреат занявший 3 место по решению оргкомитета; Лауреат Конкурса, 2 место по решению оргкомитета; Лауреат Конкурса, занявши по решению оргкомитета.

4.2. Победители награждаются памятными подарками и граммоучастники получают сертификаты участников.

4.3. Результаты Конкурса размещаются на сайте организации сообщество АНО Дом помощи женщинам и детям «Я-есть».

АНО "Я-есть" Краснодар  
Сообщество АНО спонсирует творческий конкурс открытки для дизайн открытки на День Матери. Использование работы посвященного с густынами письмом. Для этого призы разыгрываются отдельного подиума для творческого конкурса. Баннер с черными листами и набором для декорирования с красочными конфетами и бриллиантами.

Условия участия в конкурсе Показать еще

Сообщество интересно...

## 5. Участники Конкурса

5.1. В Конкурсе имеют право принимать участие представители различных возрастных категорий проживающих на территории Краснодарского края.

## 6. Оформление работ

6.1. Участник Конкурса отправляет качественное фото (с высоким разрешением не менее 4МБ) дизайна открытки в указанные сроки в Телеграм/Вацап: + 7 (995) 200-18-93 или на электронный адрес организатора конкурса: [ya-est@list.ru](mailto:ya-est@list.ru).

В наименовании файла с фотографией работы на конкурсе указываются данные об авторе работы: Ф.И.О.; возраст; на название организации или учебного заведения, от которой выступает участник (если участник выступает от организации), контактный телефон; название работы.

## 7. Требования к конкурсным работам

7.1. К участию в конкурсе принимаются работы, выполненные в любой технике.

7.2. Конкурсные работы должны отвечать условиям Конкурса, соответствовать морально-этическим нормам.

7.3. Количество работ от одного участника – не более 2 работ.

7.4. Требования к файлам: Оригинал дизайна открытки должен иметь полиграфическое (хорошее) качество, оригинальность манеры исполнения, образность, особую смысловую нагрузку; возможно использование слоганов, художественных метафор.

## 8. Критерии оценивания

8.1. Оригинальность идеи: (нестандартность).

8.2. Соответствие теме и характеру Конкурса.

## 9. Распространение и популяризация произведений, ставших лучшими по итогам Конкурса.

9.1. Члены оргкомитета проекта выбирают лучшие дизайны для печати на открытках, данные открытки раздаются участникам мероприятий, а также посыпаются в разные уголки страны с целью распространить информацию о проблематике проекта.

9.2. Организатор имеет право публиковать конкурсные произведения на страницах сообществ в Интернете и печатных материалах проекта.

Члены оргкомитета: Василенко Е.В., Богданская И.С., Хмелевская Ю.Ю., Сахарова Е.К.

Директор организации, руководитель проекта  
**«Я-есть»**

Е.В. Василенко



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

**Наш проект  
«Клуб  
современной  
Женщины» -  
про  
женственность,  
теплоту,  
домашний уют  
и здоровые  
отношения в  
семье**

**Спасибо за  
внимание!**

# Продолжение проекта. Волонтерские мероприятия



# Занятия по вышивке и созданию украшений



# Занятия с остеопатами



# Волонтерские мероприятия



# Психологические занятия



# Различные активности



# Творческие мастер-классы



# Волонтерские мероприятия



# Волонтерские спортивные занятия



# Конкурс творческих работ 2023 г.

АНО "Я-есть" Краснодар

В VK Donut теперь можно создать разные уровни поддержки

Управление  
Сообщения  
Статистика  
Монетизация  
Реклама сообщества  
Страники  
Комментарии  
Упоминания  
Управление историями  
События  
Сайт из сообщества

Активация Windows

Оглашаем голосование работ по Конкурсу дизайна открытки на День Матери в рамках проекта «Клуб современной Женщины». Будет размещено несколько постов, в каждом посте вы можете выбрать понравившийся вам рисунок. Напоминаем: - Будет отобрано три работы на печать открыток, все участники конкурса получат памятные-творческие подарки и грамоты. Просим активно поддержать участников конкурса на дизайн открыток. Будем очень признателны за реальность и вашу активность.

АНО "Я-есть" Краснодар

1  
2  
3  
4  
5

Оглашаем голосование работ по Конкурсу дизайна открытки на День Матери в рамках проекта «Клуб современной Женщины». Будет размещено несколько постов, в каждом посте вы можете выбрать понравившийся вам рисунок. Напоминаем: - Будет отобрано три работы на печать открыток, все участники конкурса получат памятные-творческие подарки и грамоты.

АНО "Я-есть" Краснодар

24 окт 2023

Добавить историю

Подписаны 78 друзей

Анна, Гаврил, Валерия и еще 75 друзей

Подписчики 744

Елена, Валерия, Гаврил, Анна, Екатерина, Ксения, Татьяна, Евгений

Контакты 3

Елена Васilenko  
Инна Боглаевская  
Виктория Кушнаренко

Голосование за работы

Опрос

30 3

Опрос

40%  
Конкурс  
Голосование  
Голосование за работы

Объявляем голосование работ по Конкурсу дизайна открытки на День Матери в рамках проекта «Клуб современной Женщины». Будет размещено несколько постов, в каждом посте вы можете выбрать понравившийся вам рисунок. Напоминаем: - Будет отобрано три работы на печать открыток, все участники конкурса получат памятные-творческие подарки и грамоты.

АНО "Я-есть" Краснодар

24 окт 2023

Рассказать о товарах или услугах

Добавить историю

Подписаны 78 друзей

Анна, Гаврил, Валерия и еще 75 друзей

Подписчики 744

Елена, Валерия, Гаврил, Анна, Екатерина, Ксения, Татьяна, Евгений

Контакты 3

Елена Васilenko  
Инна Боглаевская  
Виктория Кушнаренко

Голосование

Опрос

25 2

Опрос

Объявляем голосование работ по Конкурсу дизайна открытки на День Матери в рамках проекта «Клуб современной Женщины». Будет размещено несколько постов, в каждом посте вы можете выбрать понравившийся вам рисунок. Напоминаем: - Будет отобрано три работы на печать открыток, все участники конкурса получат памятные-творческие подарки и грамоты.

# Конкурс творческих работ 2023 г.



# Награждение победителей и участников конкурса



# Психологические занятия



# Творческие мастер-классы



# Волонтерские мероприятия



# Визит в Женский клуб вице-губернатора Миньковой А.А. и министра труда и социального развития КК Гаркуши С.П.



# Творческие мастер-классы



# Волонтерские мероприятия



# Волонтерские мероприятия



# Творческие мастер-классы



# Психологические занятия



# Творческие мастер-классы



# Проведение он-лайн конкурса в 2024 г.

АНО "Я-есть" Краснодар



Дорогие участники нашего сообщества, а также гости.

Просим вас поддержать все эти замечательные работы, которые мастерицы прислали на конкурс макета открытки по мотивам проведенных творческих занятий, в рамках проекта "Клуб современной же".

Голосование за макет открытки по результатам творческих за... >

Опрос

59 10 11 31 окт 2024

Голосование за макет открытки по результатам творческих за... >

Опрос

59 10 11 31 окт 2024

Полисы 78 друзей

Управление Сообщения Статистика Монетизация Реклама сообщества Страйки Комментарии Упоминания Управление историями События Сайт из сообщества

Автономная некоммерческая организация. Создана для поддержки семей, женщин и детей.

★ Все мероприятия... Показать ещё

Подробнее о информации

Рассказать о товарах или услугах

Добавить историю

Активация Windows

Чтобы активировать Windows "Параметры".

Подписаны 78 друзей

Друзья 28 друзей

Подписчики 24

Компании 1

Активация Windows

Елена Болотникова

Ирина Болотникова

Активация Windows

Елена Болотникова

Ирина Болотникова



Дорогие участники нашего сообщества, а также гости.

Просим вас поддержать все эти замечательные работы, которые мастерицы прислали на конкурс макета открытки по мотивам проведенных творческих занятий, в рамках проекта "Клуб современной же".

Голосование за макет открытки

Подписчики 24

Друзья 28 друзей

Активация Windows

Елена Болотникова

Ирина Болотникова



Дорогие участники нашего сообщества, а также гости.

Просим вас поддержать все эти замечательные работы, которые мастерицы прислали на конкурс макета открытки по мотивам проведенных творческих занятий, в рамках проекта "Клуб современной же".

Голосование за макет открытки

Подписаны 1

Друзья 1

Активация Windows

Елена Болотникова

Ирина Болотникова

Активация Windows

Елена Болотникова

Ирина Болотникова

Telegram Desktop

# Выставка творческих работ

7-15 декабря

Выставка -  
ярмарка  
творческих  
работ



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



2024  
год семьи



# Выставка и подписание открыток



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Автономная некоммерческая организация  
Дом помощи женщинам и детям «Я-есть»

г. Краснодар, тел.: +7 (995) 200-18-93



Присоединяйтесь к нам во «ВКонтакте»